



**Deutsche Gesellschaft
für ärztliche
Entspannungsmethoden
Hypnose, autogenes Training
und Therapie e.V.**

Sektion der I.S.H.; E.S.H.; A.W.M.F.
Gegründet von: Prof.Dr.Dr.h.c.J.H.Schultz

Postbank München
DE 20 7001 0080 0172 2308 01 BIC PBNKDEFF
Sekretariat c/o Dr. Clausen
Tokiostraße 9, 41472 Neuss
info@dgaehat.de www.dgaehat.de

Jahrestagung der DGäEHAT 14./15. Juni 2025 in Mainz

Tagungsort Inndependence Hotel Mainz

Körper in Trance – Autogenes Training und Hypnose in der Praxis

Samstag 14.06.25

13:00 Come together.

14:00 Eröffnung und Tagesvorsitz Dr. med. Günter R. Clausen

14:15 – 15:00 h **Vortrag** Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra / Dr. med. Ralph-M. Schulte (Autogenes Training Standards der Weiterbildung)

15:15 – 16:00 h **Vortrag** Dr. med. Monika Herma Boeters (Autogenes Training bei Kindern und Jugendlichen)

Pause

16:45 – 17:30 h **Vortrag** Dr. med. Monika Herma Boeters (Oberstufe Autogenes Training bei Jugendlichen und Erwachsene)

17:45 – 18:30 h **Vortrag** Dr. med. Siegfried Stephan (AT und die gestufte Aktivhypnose)

20.00 Mitgliederversammlung der DGäEHAT (mit Vorstandswahl)

Sonntag 15.06.25

7.30 Den Tag bewegt beginnen mit Kurzübungen aus dem medizinischen Qigong (Nei Yang Gong)

Tagesvorsitz Dr. med. Siegfried Stephan

9:00 – 09:45 h **Vortrag** Dr. med. Falko Kronsbein (Tiefenpsychologisch orientierte Hypnotherapie in der Klinik)

10:00 -10:45 h **Vortrag** Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra (Imaginative Körperreisen)

Pause

11.00 - 11:45 h **Vortrag** Dr. med. Ralph-M. Schulte (Aktive Entspannungstechniken im Sport)

12:30 h Verabschiedung und Ausblick 2026

Tagungsgebühr: 145.- € / 45,- € Studenten

Weitere Information und Anmeldung über Email: tagung@dgaehat.de

Deutsche Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden,
Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V.

c/o Dagmar Meyer-Schmeling

Thiergarten 2, 23827 Wensin

Tel: 04559 98599