

Hypnose – Masterclass – für Kinder und Jugendliche

Anmeldung:

Anmeldung per Email oder Fax erforderlich.

Ich nehme an der Veranstaltung „Hypnose Masterclass in Esslingen 2024/25“ teil.

Email für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel:

TeilnehmerIn

Straße

PLZ und Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Seminarbetrags auf das Konto der DGäEHAT

Postbank München
IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01
BIC: PBNKDEFF
Stichwort: Masterclass 2024/25 Esslingen

Wochenend-Seminare in Esslingen

Freitag: 15:00 – 18:30 h

Samstag: 09:00 – 17:00 h

Sonntag: 09.00 - 12:30 h

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 1600 €

Für Mitglieder der Gesellschaft 1300 €

Kaffee und Getränke in den kleinen Pausen,

Mittagessen am Samstag,

Im Rahmen der Wochenenden auch Beratung und Supervision

Tagungsort:

Zentrum für psychische belastete Kinder & Familien

Hindenburg Straße 146

73730 Esslingen

Anmeldung: Tagungsbüro der DGäEHAT

c/o Dagmar M-Schmeling

Thiergarten 2

23827 Wensin

Tel: 04559-98599

E-mail: tagung@dgaehat.de

www.dgaehat.de

Übernachtung organisieren Sie bitte selbst



Ärztliche Hypnose kompakt in Esslingen mit Supervision Masterclass der DGäEHAT

Hypnose Grund- und Aufbaukurs mit Schwerpunkt für Kinder und Jugendliche

Teil I : 20. 09. - 22. 09. 2024

Teil II : 18. 10. - 20. 10. 2024

Teil III : 22. 11. - 24. 11. 2024

Teil IV : 04. 04. - 06. 04. 2025

Ein Seminarprogramm der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V.

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer Baden-Württemberg von der Referentin beantragt

Teilnahmebedingungen:

- **Seminarteilnehmer*Innen:** approbierte Ärzte*Innen, Psychologen*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten*Innen
- Es handelt sich um ein Curriculum mit vier aufeinander aufbauenden Teilen. Die Teilnahme an einzelnen Wochenenden ist möglich.
- **Seminargebühr:** 4 Module 1600,- €
Für Mitglieder der Gesellschaft 4 Module 1300,- €
- Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung. Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn es Curriculums die volle Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor Curriculumbeginn wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Bei Nichterscheinen wird die Seminargebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z. B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben der Teilnehmer*Innen die Möglichkeit, einzelne Teile nachzuholen.
- Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, das Curriculum auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie den bereits gezahlten Betrag umgehend zurück.

Ärztliche Hypnose kompakt

Ein Seminar für approbierte Ärzt*Innen, Psychologen*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten*Innen die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Teil I: 1. Wochenende Modul 1
Klinische Hypnose: Grundlagen
Inhalte: Geschichte, Induktionsmethoden, Trancetiefe und das Nutzen des posthypnotischen Auftrags
Grundsätzliches zum Setting
Neurophysiologische und psychologische Grundlagen
Praktisches zur Suggestivität und zur Suggestion
Trancephänomene und Tranceübungen
Induktionstechniken
Abgrenzung von übrigen Entspannungsverfahren
Wirksamkeit und klinische Indikationen
Praktische Übungen zur Hypnose-Einleitung und Durchführung von Entspannungshypnosen
Was sind Selbsthypnosen, Schnellhypnosen?
Unterschiede zwischen der ärztlichen Behandlungshypnose und der Hypnotherapie
Methodische Konzepte, Ablationshypnosen, die die Durchführung von klinischen Hypnosen erleichtern
Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen
Kontraindikationen, Kontrollmöglichkeiten der Trancetiefe
Verständnis für die beobachtbaren Phänomene
Posthypnotische Aufträge
Vorgespräch und Erhebung der biographischen Daten sind notwendig

Teil II: 2. Wochenende Modul 2

Hypnoseinduktion mit der Umschaltung über die Schwere, Wärme und Atmung
Einzelne Störungsbilder, Angstsymptomatik, Ausführliche Behandlung der Enuresis, Suche nach mehr Sicherheit bei Angst und Zwang
Ganzkörperwohlfinden: Die Atmung wird dein Freund und der klare Kopf frei für neue Ideen
Störungsbilder wie ADHS und ADS mit dem so wichtigen Vorsatz, sich konzentrieren zu können auf der einen Seite, als auch Unsicherheit wie bei ängstlichen und Zwangsprobanden, die ihre Sicherheit wiederfinden möchten auf der anderen Seite. Der sichere Ort und andere Teile des Selbst werden genutzt, die inneren Helfer, die inneren Stärken und die innere Weisheit.
Das Einbinden der unbewussten Kompetenz bei Entscheidungsproblemen wird ebenso geübt wie die ausführliche Unterstützung bei der Enuresis. Stoppzeichen bei selbstverletzendem Verhalten, Trichotillomanie und Fingernägelkauen, Bingeeating und ähnlichem.
Zusätzlich: Supervision bei bereits eingeübten selbstständigen Hypnosebehandlungen.

Teil III: 3. Wochenende Modul 3:

Somatoforme Beschwerden, Schmerzsyndrome. Anspannungen der Nacken- und Schultermuskulatur, Wirbelgelenkstörungen, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und die Neurodermitis.
Ergänzende somatoforme Störungen. Psychodynamisches Verständnis für die Entstehung des Schmerzes. Es wird hingewiesen auf autosuggestive Verfahren zur Schmerzreduktion mit Hilfe eines Codes.

Teil IV: 4. Wochenende Modul 4

Die Hypnose bei Erschöpfung, Burnout-Gefährdung und verschiedenen Formen der Angst (Gewitterangst, Monsterrangst, Spinnenangst), Prüfungängste. Zustand nach Traumatisierung mit der entsprechenden Diagnostik und Reparatur des verletzten Anteils. Ausschalten der Trigger.

Imaginatives Wegnehmen der Angst.

Posthypnotische Aufträge zur Bewältigung immer wieder auftretender Angstsymptome. Vermeidung von Prüfungängsten und Blackouts in solcherlei Situationen.
Ergänzend Supervisionen.

Zusätzlich: Supervision in den Modulen 2,3 und 4.
Insgesamt 64 Stunden

Lehr- und Lerninhalte:

- Sie erlernen unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie
- Sie erfahren wissenschaftliche Grundlagen und historische Hintergründe der Hypnose
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut*In und Klient*In möglich
- Differenzierte Techniken werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision eigener Fallbeispiele

Ihre Dozentin:

Dr.med. Monika Herma-Boeters



Studium in Kiel. Ausbildung zur Fachärztin für Kinder und Jugendpsychiatrie in Kiel. Weiterbildung zur Fachärztin für Psychiatrie in Kiel (Neurologie) und Schleswig (Psychiatrie). Danach Oberärztin in der Kinderpsychiatrie in Viersen. Dort auch Fachärztin für Kinder und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Parallel dazu Ausbildung zur psychoanalytisch systemischen Therapeutin. Chefarztin in Duisburg. Dort auch Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Zusatzbezeichnung Psychotherapie ebenfalls erworben. Chefarztin in der Kinderpsychiatrie in Wunstorf. Nahtloser Wechsel als Chefarztin der Kinderpsychiatrie in Kleinblittersdorf (Ableger von Saarbrücken). Danach Aufbau der Kinderpsychiatrie in Esslingen (Tagesklinik und Ambulanz). Dann Aufbau des stationären Bereichs. Im Zuge dessen Niederlassung in eigener Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie mit Dr. Dohmen in Esslingen. In all den Jahren der Tätigkeit Gutachterin bei Strafgerichten und Familiengerichten. In NRW Gutachterin des Ministeriums zur Überprüfung der kinderpsychiatrischen und psychiatrischen Kliniken.