

Vortrag

Kurzhypnosen mit Kindern und Jugendlichen in der alltäglichen Patientenversorgung einer psychosomatischen Tagesklinik

Unter der Bezeichnung „psychosomatische Erkrankungen“ werden eine Gruppe von Störungsbildern zusammengefasst, die mit einer körperlichen Symptomatik und einem fassbaren körperlichen Befund einhergehen, bei denen jedoch psychische Einflüsse als Ursache, Teilursache oder den Krankheitsprozess aufrecht erhaltende Faktoren angenommen werden (Remschmidt 2004). Neben dieser Entwicklungslinie hat sich eine Versorgungszielgruppe von Patienten herausgebildet, die primär aufgrund einer chronisch somatischen Störung pädiatrisch behandlungsbedürftig, jedoch reaktiv bezogen auf die Grundproblematik psychisch beeinträchtigt sind und bei denen der Verlauf der somatischen Erkrankung wiederum stark von psychischen Faktoren abhängt. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Behandlung psychosomatischer Erkrankungen und Symptome im Kindes- und Jugendalter in einer psychosomatischen Tagesklinik.

Im **Workshop** sollen Kurzhypnosen vorgestellt und eingeübt werden.



Dr. phil. Christine Kern

Berufliche Tätigkeit/Ort:

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, leitende Psychotherapeutin der Psychosomatischen Tagesklinik im St. Marienhospital Düren.

Zusatzausbildungen

Hypnose, Traumatherapie, EMDR, Mentalisierungsbasierte Psychotherapie und Psychoonkologie