



Name: Dr. med. Holger Pelz

Berufliche Tätigkeit: Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Osteopathie, Tätigkeit in eigener Praxis in Buxtehude, Dozent der DGOM (Deutsche Gesellschaft für Osteopathische Medizin), Dozent der DGäEHAT, Projektleiter BPS-Forschungsprojekt der DGOM in Zusammenarbeit mit der RWTH Aachen.

Qualifikationen: tiefenpsychologische Psychotherapie, Hypnose, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, EMDR, Chirotherapie, Osteopathische Verfahren.

Dr. med. Holger Pelz

Hypnose und Berührungen bei psychosomatisch und somatopsychisch bedingtem Stress

Inkohärente Wechselwirkungen von Psyche und Soma durch subjektive Eindrücke und objektivierbare Ausdrücke sind Grundlage für eine dysfunktionale Allostase, die als Stress erlebt wird.

Stress soll im Wechselspiel zwischen Psyche und Soma für das Verständnis der therapeutischen Einflussnahme durch Berührungen in Hypnose unter den Ein- und Ausdrucksaspekten der subjektiven Innen- und Außenwelt betrachtet und verstanden werden können. Dazu werden neuere neurophysiologische Erkenntnisse zur Berührung vorgestellt.

Im Workshop werden aufbauend auf den theoretischen Überlegungen praktische Übungen und Eigenwahrnehmungserfahrungen von Berührungen in Hypnose durchgeführt. Diese Erfahrungen können sehr gut mit Patienten praktisch angewendet aber durchaus auch für die eigene Psychohygiene in der täglichen Arbeit verwendet werden.