

## Hypnose – Masterclass

### Anmeldung:

Anmeldung per Email oder Fax erforderlich.

**Ich nehme an der Veranstaltung „Hypnose Masterclass 2024“ teil.**

\_\_\_\_\_  
Email für Teilnahmebestätigung

### Anschrift oder Stempel:

\_\_\_\_\_  
TeilnehmerIn

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

### Datum, Unterschrift

**Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Seminarbetrags auf das Konto der DGäEHAT**

Postbank München  
IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01  
BIC: PBNKDEFF  
Stichwort: Masterclass 2024 Berlin

Anmeldung über [tagung@dgaehat.de](mailto:tagung@dgaehat.de)  
oder  
DGäEHAT  
c/o Dagmar Meyer-Schmeling  
Thiergarten 2 in 23827 Wensin  
Tel: 04559 98599 Fax: 04559 1349

## Wochenend-Seminare in Berlin

**Freitag:** 15.00 - 18.30 Uhr  
**Samstag:** 09.00 - 17.00 Uhr  
**Sonntag:** 09.00 - 12.30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** max. 16

**Seminargebühr:** 1600 €  
Für Mitglieder der Gesellschaft 1300 €  
Kaffee und Getränke in den kleinen Pausen,  
Mittagessen am Samstag,  
Im Rahmen der Wochenenden auch Beratung und Supervision

**Tagungsort:**  
**DGPM Fortbildungsakademie gGmbH**  
**Jägerstr. 51**  
**10117 Berlin**

**Anmeldung für das Seminar:**  
Deutsche Gesellschaft für ärztliche  
Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes  
Training und Therapie

c/o Dagmar Meyer-Schmeling  
Thiergarten 2 23827 Wensin  
Tel: 04559 98599 Fax: 04559 1349

[tagung@dgaehat.de](mailto:tagung@dgaehat.de)

[www.dgaehat.de](http://www.dgaehat.de)

Übernachtung organisieren Sie bitte selbst



## Ärztliche Hypnose kompakt in Berlin mit Supervision Masterclass der DGäEHAT

**Hypnose Grund- und Aufbaukurs mit  
Schwerpunkten psychosomatische  
Störungen und chronischer Schmerz**

**Teil I : 02. 02. - 04. 02. 2024**  
**Teil II : 24. 05. - 26. 05. 2024**  
**Teil III : 05. 07. - 07. 07. 2024**  
**Teil IV : 06. 09. - 08. 09. 2024**

Ein Seminarprogramm der  
Deutschen Gesellschaft für ärztliche  
Entspannungsmethoden, Hypnose,  
Autogenes Training und Therapie e.V. in  
Zusammenarbeit mit der:



**Fortbildungspunkte werden bei der Berliner  
Ärzttekammer beantragt**

## Teilnahmebedingungen:

- **Seminarteilnehmer\*Innen:** approbierte Ärzte\*Innen, Psychologen\*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten\*Innen
- Es handelt sich um ein Curriculum mit vier aufeinander aufbauenden Teilen. Die Teilnahme an nur einzelnen Wochenenden ist leider nicht möglich.
- **Seminargebühr:** 4 Module 1600,- €  
Für Mitglieder der Gesellschaft 4 Module 1300,- €
- Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung.  
Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn des Curriculums die volle Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor Curriculumbeginn wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Bei Nichterscheinen wird die Seminargebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z. B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben der Teilnehmer\*Innen die Möglichkeit, einzelne Teile nachzuholen.
- Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, das Curriculum auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie den bereits gezahlten Betrag umgehend zurück.

## Ärztliche Hypnose kompakt

Ein Seminar für approbierte Ärzte\*Innen, Psychologen\*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten\*Innen die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

### Teil I:

#### Klinische Hypnose – Grundlagen

- Klassische und „moderne“ Hypnose
- Wissenschaftliche Grundlagen zur Wirkung, Wirksamkeit und klinischen Indikationen
- Durchführung von Entspannungshypnosen, Gruppenhypnosen, Selbsthypnosen
- Praktische Übungen zur Hypnoseeinleitung in Kleingruppen
- Bedeutung des Vorgesprächs
- Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen
- Kontraindikationen, Dokumentationskonzept
- 
- Bilden von Übungsgruppen

### Teil II:

#### Klinische Hypnose bei psychosomatischen Störungen

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Methoden und Übungen zur Hypnoseinduktion mit organischer Umschaltung
- Klinische Bedeutung der Polyvagaltheorie im vegetativen Nervensystem
- Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp der Anwendung bei psychosomatischen Störungen

- Modifikationen des Vorgehens bei psychosomatischen Störungen
- Hypnoseinduktion nach dem VAKOG Schema
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Nutzen von Atmung und Bewegung
- Posthypnotische Aufträge und Selbsthypnose
- Integration in ein psychosomatisches Behandlungskonzept

### Teil III:

#### Klinische Hypnose bei chronischem Schmerz, Schlafstörungen und chronischer Erschöpfung

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Diagnostik und Neurobiologische Grundlagen
- Psychoneurologie und Neuroinflammation
- Psychodynamisches Verständnis des Schmerzes
- Symptomorientiertes und problemorientiertes Vorgehen
- Elemente der Achtsamkeit (Meditation, medizinisches QiGong, Sanduhrmodell der Aufmerksamkeitsfokussierung)
- Entwicklung innerer Bilder und Verankerung
- Imaginative und suggestive Verfahren zur Schmerzreduktion
- Integrierte Behandlung chronischer Erschöpfung

### Teil IV:

#### Spezielle Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten (Schwerpunkt u.a. Dave Elman Induktion)

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Innere Helfer und Suchprozesse
- Altersregression
- Dave Elman-Induktion
- Umgang mit schwierigen und komplexen Behandlungssituationen
- Bewegungstrancen
- Besprechung/Supervision eigener Fallbeispiele der Teilnehmer\*Innen

### Lehr- und Lerninhalte:

- Sie erlernen unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie
- Sie erfahren wissenschaftliche Grundlagen und historische Hintergründe der Hypnose
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut\*In und Klient\*In möglich
- Differenzierte Techniken werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision eigener Fallbeispiele

### Die Vorteile für Sie und Ihre Arbeit:

- Der Kompaktkurs bietet Ihnen Einblick in die Tätigkeit ausgewiesener Experten und damit die Möglichkeit deren Methoden, Arbeitsweisen, Ansätze und Spezialgebiete kennen zu lernen und für sich und Ihre Arbeit zu nutzen.
- Hypnose als psychotherapeutische Methode im Rahmen der Facharztausbildung kompakt und wissenschaftlich fundiert erlernen und anwenden können
- Hypnose bei Patient\*Innen sicher anwenden können
- Autosuggestion für sich selbst nutzen
- Das psychosomatische Behandlungsspektrum ergänzen und erweitern

### Ihr Dozententeam:

Dr.med. Dipl. Psych. Claus Derra, Berlin



Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin. Ausbildung in medizinischer Hypnose 1978 – 1980 bei Prof. Langen in Mainz. Wissenschaftlicher Beirat der DGäEHAT. Mitglied der MEG.

Dr.med. Corinna Schilling, Berlin



Fachärztin für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, manuelle Therapie, Akupunktur. Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGH.