



**Ärztliche Hypnose kompakt
in Berlin mit Supervision
Masterclass der DGäEHAT**

**Hypnose Grund- und Aufbaukurs
mit Schwerpunkten
psychosomatische Störungen und
chronischer Schmerz**

**Teil I : 29.4. - 01.05. 2022
Teil II : 19. - 21.08. 2022
Teil III : 23. - 25. 09. 2022
Teil IV : 11. - 13.11.2022**

**Ein Seminarprogramm der
Deutschen Gesellschaft für
ärztliche Entspannungsmethoden,
Hypnose, Autogenes Training und
Therapie e.V. in Zusammenarbeit
mit der:**



**Die Seminare sind zertifiziert bei
der Berliner
Ärztelkammer mit 64 (4x18)
Fortbildungspunkten**

Hypnose – Masterclass

Anmeldung:

Anmeldung per Email oder Fax
erforderlich.

**Ich nehme an der Veranstaltung
„Hypnose Masterclass 2022“ teil.**

Email für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel:

TeilnehmerIn

Straße

PLZ und Ort Telefon

Datum, Unterschrift

**Die Anmeldung wird verbindlich
mit der Überweisung des
Seminarbetrags auf das
Konto der DGäEHAT**

Postbank München
IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01
BIC: PBNKDEFF
Stichwort: Masterclass 2022

Anmeldung über
tagung@dgaehat.de

oder
DGäEHAT
c/o Frau Dagmar Meyer-Schmeling
Thiergarten 2 in 23827 Wensin
Tel: 04559 98599 Fax: 04559 1349

Teilnahmebedingungen:

- **Seminarteilnehmer*Innen:**
approbierte Ärzte*Innen,
Psychologen*Innen und Kinder- und
Jugendlichenpsycho-
therapeuten*Innen
- Es handelt sich um ein Curriculum
mit vier aufeinander aufbauenden
Teilen. Die Teilnahme an nur
einzelnen Wochenenden ist leider
nicht möglich.
- **Seminargebühr:** 4 Module 1600,- €
Für Mitglieder der Gesellschaft 4
Module 1300,- €
- Im Preis enthalten sind
Seminarunterlagen und
Tagesverpflegung.
Die Gebühr ist bei der Anmeldung
zu zahlen. Nach Eingang erhalten
Sie eine Anmeldebestätigung.
- Sollte es notwendig sein, Ihre
Anmeldung zu stornieren, erhalten
Sie bei einer Absage bis 4 Wochen
vor Beginn es Curriculums die volle
Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor
Curriculumbeginn wird Ihnen die
halbe Gebühr erstattet. Bei
Nichterscheinen wird die
Seminargebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus
wichtigem Grund (z. B. plötzliche
schwere Krankheit, Unfall, Tod
eines nahen Angehörigen) haben
der Teilnehmer*Innen die
Möglichkeit, einzelne Teile
nachzuholen.
- Erstattungen für nicht vollständig
wahr- genommene Leistungen
während eines Seminars oder
sonstige Ersatzleistungen können
leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, das
Curriculum auch kurzfristig
abzusagen. In diesem Fall erhalten
Sie den bereits gezahlten Betrag
umgehend zurück.

Wochenend-Seminare in Berlin

**Freitag: 15.00 - 16.30 h +
17.00 - 18.30 h
Samstag: 09.00 - 10.30 h +
11.00 - 12.30 h
13.30 - 15.00 h + 15.30 - 17.00 h
Sonntag: 09.00 - 10.30 h +
11.00 - 12.30 h**

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 1600 €
Mitglieder der Gesellschaft 1300 €
Der Preis beinhaltet
Seminarunterlagen,
Kaffee und Getränke in den kleinen
Pausen, Mittagessen am Samstag,
Im Rahmen der Wochenenden auch
Beratung und Supervision

Tagungsort:
**DGPM Fortbildungsakademie
gGmbH
Jägerstr. 51
10117 Berlin**

Anmeldung für das Seminar:
Deutsche Gesellschaft für ärztliche
Entspannungsmethoden, Hypnose,
Autogenes Training und Therapie
**c/o Dagmar Meyer-Schmeling
Thiergarten 2, 23827 Wensin,
Email: tagung@dgaehat.de
Fon: 04559-98599 Fax: 04559-
1349**

Übernachtung organisieren Sie
bitte selbst

Ärztliche Hypnose kompakt

Ein Seminar für approbierte Ärzte*Innen, Psychologen*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten*Innen die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Teil I:

Klinische Hypnose – Grundlagen

Klassische und „moderne“ Hypnose

- Wissenschaftliche Grundlagen zur Wirkung, Wirksamkeit und klinischen Indikationen
- Durchführung von Entspannungshypnosen, Gruppenhypnosen, Selbsthypnosen
- Praktische Übungen zur Hypnoseeinleitung in Kleingruppen
- Bedeutung des Vorgesprächs
- Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen
- Kontraindikationen, Dokumentationskonzept
- Bilden von Übungsgruppen

Teil II:

Klinische Hypnose bei psychosomatischen Störungen

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Methoden und Übungen zur Hypnoseinduktion mit organischer Umschaltung
- Klinische Bedeutung der Polyvagaltheorie im vegetativen Nervensystem
- Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp der Anwendung bei psychosomatischen Störungen

- Modifikationen des Vorgehens bei psychosomatischen Störungen
- Hypnoseinduktion nach dem VAKOG Schema
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Nutzen von Atmung und Bewegung
- Posthypnotische Aufträge und Selbsthypnose
- Integration in ein psychosomatisches Behandlungskonzept

Teil III:

Klinische Hypnose bei chronischem Schmerz, Schlafstörungen und chronischer Erschöpfung

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Diagnostik und Neurobiologische Grundlagen
- Psychoneurologie und Neuroinflammation
- Psychodynamisches Verständnis des Schmerzes
- Symptomorientiertes und problemorientiertes Vorgehen
- Elemente der Achtsamkeit (Meditation, medizinisches QiGong, Sanduhrmodell der Aufmerksamkeitsfokussierung)
- Entwicklung innerer Bilder und Verankerung
- Imaginative und suggestive Verfahren zur Schmerzreduktion
- Integrierte Behandlung chronischer Erschöpfung

Teil IV: Spezielle Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten (Schwerpunkt u.a. Dave Elman Induktion)

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Innere Helfer und Suchprozesse
- Altersregression

- Dave Elman-Induktion
- Umgang mit schwierigen und komplexen Behandlungssituationen
- Bewegungstrancen
- Besprechung/Supervision eigener Fallbeispiele der Teilnehmer*Innen

Lehr- und Lerninhalte:

- Sie erlernen unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie
- Sie erfahren wissenschaftliche Grundlagen und historische Hintergründe der Hypnose
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut*In und Klient*In möglich
- Differenzierte Techniken werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision eigener Fallbeispiele

Die Vorteile für Sie und Ihre Arbeit:

- Der Kompaktkurs bietet Ihnen Einblick in die Tätigkeit ausgewiesener Experten und damit die Möglichkeit deren Methoden, Arbeitsweisen, Ansätze und Spezialgebiete kennen zu lernen und für sich und Ihre Arbeit zu nutzen.
- Hypnose als psychotherapeutische Methode im Rahmen der Facharzt Ausbildung kompakt

und wissenschaftlich fundiert erlernen und anwenden können

- Hypnose bei Patient*Innen sicher anwenden können
- Autosuggestion für sich selbst nutzen
- Das psychosomatische Behandlungsspektrum ergänzen und erweitern
- Ihr Dozententeam:
- Dr.med. Dipl. Psych. Claus Derra, Berlin



Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin. Ausbildung in medizinischer Hypnose 1978 – 1980 bei Prof. Langen in Mainz. Wissenschaftlicher Beirat der DGäEHAT. Mitglied der MEG.

- Dr.med. Corinna Schilling, Berlin



Fachärztin für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, manuelle Therapie, Akupunktur. Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGH