

Ärztliche Hypnose kompakt

Ein Seminar für approbierte ÄrztInnen, PsychologInnen und Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutenInnen die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Lernen und erfahren Sie u.a.:

Teil I:

Klinische Hypnose – damals und heute

Dozent: Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Loew

- Wissenschaftliche Grundlagen zur Wirkung, Wirksamkeit und klinischen Indikationen
- Praktische Übungen zur Hypnoseeinleitung
- Zur Durchführung von Entspannungshypnosen, Selbsthypnosen, Schnellhypnosen
- Zum Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen
- Kontraindikationen, Dokumentationskonzepte.
- Erklärungsmodelle für Patienten
- Posthypnotische Aufträge

Teil II:

Klinische Hypnose mit Altersregression,-progression zur Bahnung von neuen Wegen am sicheren Ort und mit Inneren Helfern

Dozent: Dr. med. Günter R. Clausen

- Methoden und Übungen zur Hypnoseinduktion mit organischer Umschaltung

- Entspannung im Hypnoid
- Zeitdehnung
- Die Atmung als Freund
- Innere Helfer und Suchprozesse
- Probehandlungen in der Zukunft
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Ankerung der posthypnotischen Aufträge an die Ausatmung

Teil III:

Klinische Hypnose bei chronischer Erschöpfung, Schmerz und Angst

Dozentin: Dr. med. Christiane Mörsel-Zimmermann

- Die Wichtigkeit des Vorgesprächs
- Psychodynamisches Verständnis des Schmerzes
- Hypnoseinduktion nach dem VAKOG Schema
- Entwicklung innerer Bilder und Verankerung
- Imaginative und suggestive Verfahren zur Schmerzreduktion
- Imaginative Vorwegnahme von Angst
- Hypnose bei Erschöpfung, Burnoutgefährdung und multiplen Formen der Angst

Teil IV:

Ärztliche angewendete Hypnose und Hypnosetherapie im medizinischen Ablauf der psychosomatischen Patientenbehandlung

Dozent: Dr. med. Christian Kettler

- Die Verwendbarkeit von Trance, Hypnose und Hypnotherapie als moderne innovative autogene (Psycho)Therapie.
- Autogene Selbstwirksamkeit
- Erarbeitung einer „Selbst-Prognose“ bei eigener Erkrankung

- Ritualisierte Er-Lösungsverfahren mit Sichtweisen aus der Hypnotherapie
- Modifikationen und Anwendungen hypnotherapeutischer Trance-Verfahren
- Tauglichkeit in der Schmerztherapie
- Besprechung eigener Fallbeispiele der TeilnehmerInnen

Lehr- und Lerninhalte:

- Sie erlernen unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie
- Sie erfahren wissenschaftliche Grundlagen und historische Hintergründe der Hypnose
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als TherapeutIn und KlientIn möglich
- Differenzierte Techniken werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision eigener Fallbeispiele

Die Vorteile für Sie und Ihre Arbeit:

- Hypnosetherapie Methoden bei Patienten sicher anwenden können
- Autosuggestion für sich selbst nutzen
- Hypnose als psychotherapeutische Methode im Rahmen der Facharztausbildung kompakt und wissenschaftlich fundiert erlernen und anwenden können.
- Der Kompaktkurs bietet Ihnen Einblick in die Tätigkeit unterschiedlicher Experten und damit die Möglichkeit deren Methoden, Arbeitsweisen, Ansätze und Spezialgebiete kennen zu lernen und für sich und Ihre Arbeit zu nutzen.

•

Hypnose – Masterclass

Anmeldung:

Anmeldung per Email oder Fax erforderlich.

**Ich nehme an der Veranstaltung
„Hypnose Masterclass 2021“ teil.**

Email für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel:

–

TeilnehmerIn

Straße

PLZ und Ort Telefon

Datum, Unterschrift

**Die Anmeldung wird verbindlich mit
der Überweisung des Seminarbetrags
auf das Konto der DGäEHAT**

Postbank München
IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01
BIC: PBNKDEFF
Stichwort: Masterclass 2021

Anmeldung über
tagung@dgaehat.de

oder
DGAEHAT
c/o Frau Dagmar Meyer-Schmeling
Thiergarten 2 23827 Wensin
Tel: 04559 98599 Fax: 04559 1349

Teilnahmebedingungen:

- **SeminarteilnehmerInnen:** approbierte Ärzte*innen, Psychologen*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten*innen
- **Seminargebühr:** pro Modul 350,- €, Ermäßigung bei Buchung aller 4 Module 1300,- €
Für Mitglieder der Gesellschaft pro Modul 320 €, alle 4 Module 1200 €
- Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung.
Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Seminarbeginn die volle Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Anschließend kann diese nur zurückerstattet werden, wenn Sie eine*n Ersatzteilnehmer*In benennen können, der Ihren Platz wahrnimmt. Bei Nichterscheinen wird die Seminargebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z. B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben Teilnehmer*Innen die Möglichkeit, das Seminar innerhalb eines Jahres nachzuholen.
- Für jede Ummeldung oder Stornierung wird eine Bearbeitungs pauschale von 50,00 € berechnet. Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, Seminare auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie den bereits gezahlten Betrag umgehend zurück.

Ihre Dozenten:

Teil I



Univ.-Prof. Dr. med. Thomas H. Loew, Regensburg, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Med. Informatik,
1. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V. DGäEHAT, Vizepräsident der European Association of Physicians for Psychosomatic Medicine (AEPM), Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Psychodynamische Medizin, Wissenschaftlicher Beirat der MEG, Lehrbeauftragter Funktionelle Entspannung, Weiterbildungsbezug: BLÄK für AT, FE, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Teil II.

Dr. med. Günter R. Clausen, Neuss/NRW, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychotherapeut, Psychoanalytiker (Ehrenvorsitzender der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V. DGäEHAT. 1. Vorsitzender des Psychoanalytischen Institutes Nordrhein [Düsseldorf/Neuss] e.V. Hypnose Dozent der DGäEHAT e.V. seit 1985. Weiterbildungsbezug LÄK-Nordrhein für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie/ BLÄK für AT und Hypnose. KV-Nordrhein anerkannt für Hypnose



Teil III

Dr.med. Christiane Mörsel-Zimmermann, Wiesbaden Ärztin für Neurologie und Psychiatrie -Psychotherapie, Ausbildung in Kommunikationspsychologie nach Schulz von Thun und zum Systemischen Coach (ESBA) Hypnoseausbildung und Ausbildung für AT bei der DGäEHAT, Mitglied im Dozententeam der WIAP in Wiesbaden seit 2014 Weiterbildungsbezug bei der LÄK Hessen für Selbsterfahrung und Supervision, spezialisiert auf Entspannungs-Verfahren, Hypnose und Autosuggestion zur Schmerzreduktion und im Rahmen der Burnout-Prävention, Prüfungsvorbereitung und Angstbehandlung



Teil IV

Dr. med. Christian Kettler
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.
Chefarzt des Krankenhaus Bergfried in Saalfeld
Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Therapieausbildungen in Hypnotherapie (MEG München, seit 1995), Tiefenpsychologischer Psychotherapie, Verhaltenstherapie, spezieller Schmerzpsychotherapie (nach DGPSF), Focusing-Therapie nach Gendlin, Energetische Psychologie nach Dr. F. Gallo, Realltherapie® nach Prof. Mäurer, außerdem Homöopathie und Tauchmedizin. Supervisor und Dozententätigkeiten in Deutschland und Österreich, BLÄK, CIP München, avm Salzburg



Wochenend-Seminare in Nürnberg

Freitag: 17.00 - 18.00 h + 19.30 - 21.00 h
Samstag: 09.00 - 10.30 h + 11.00 - 12.30 h
14.00 - 15.30 h + 16.00 - 17.30 h
Sonntag: 09.00 - 10.30 h + 11.00 - 12.30 h

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 1300 €

Für Mitglieder der Gesellschaft 1200 €

Der Preis beinhaltet Seminarunterlagen, Kaffee und Getränke in den kleinen Pausen, ggf. auch Nachbetreuung.

Tagungsort: Ringhotel Loew's Merkur

Pillenreuther Straße 1

90459 Nürnberg

Tel: 0911 994330 Sonderpreis

Kennwort Masterclass 2021

DZ/EZ mit Frühstück 105/70€ p.Tag

Anmeldung über

tagung@dgaehat.de

oder

DGAEHAT

c/o Frau Dagmar Meyer-Schmeling

Thiergarten 2 23827 Wensin

Tel: 04559 98599 Fax: 04559 1349

Weitere Informationen über

www.dgaehat.de

**Die Seminare sind zertifiziert bei der BLÄK
mit 64 (4x18) Fortbildungspunkten**

Hypnose - Masterclass

**Ärztliche Hypnose
Grund- und Aufbaukurs
mit Supervisoren-Curriculum**



Ein Seminarprogramm

von der

**Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungs-
methoden, Hypnose, Autogenes
Training und Therapie e.V.**

Tagungsort: Nürnberg

Beginn: Freitag 17.00 – Ende: Sonntag 12.30 Uhr

Teil I : 05.-07.03.2021

Teil II : 23.-25.04.2021

Teil III : 15.-17.10.2021

Teil IV : 19.-21.11.2021