



**Deutsche Gesellschaft
für ärztliche
Entspannungsmethoden, Hypnose,
Autogenes Training und Therapie e.V.**

Sektion der I.S.H.; E.S.H.; A.W.M.F.
Gegründet von: Prof.Dr.Dr.h.c.J.H.Schultz
Postbank, 80318 München
DE 20 7001 0080 0172 2308 01
BIC PBNKDEFF

DGäEHAT Postfach 1365, 41436 Neuss

Sekretariat c/o Dr. Clausen:
Tokiostraße 9, 41472 Neuss
info@dgaehat.de
www.dgaehat.de

im Januar 2020

Liebe Mitglieder,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir haben ein turbulentes Jahr hinter uns: Auf der Habenseite finden sich neue wissenschaftliche Impulse, die sowohl intern auf dem MEGscience Forum im Frühjahr als auch auf dem Satellitensymposium der DGäEHAT im Zuge des DGPPN-Kongresses im Herbst 2019 einer breiteren Fachöffentlichkeit präsentiert werden konnten. Der uns zur Verfügung gestellte Saal war im City Cube Berlin mit bis zu 140 Teilnehmern bis auf den letzten Platz gefüllt. Themen, die uns beschäftigt haben, waren die Präsentation erster überzeugender Ergebnisse unspezifischer, einfacher intraoperativer Audio-Suggestionen, die über ein breites Indikationsspektrum hinweg zu einem Rückgang von Narkosenebenwirkungen und postoperativer Schmerzen führten, zweitens ein systematisierter, hypnotherapeutischer Ansatz zur Stressbewältigung, der von Kollegen der DGH in Zusammenarbeit mit der Charité erarbeitet worden war, drittens ein operationalisierter Behandlungsansatz zur Depression und viertens ein neuer, alltagsnaher Selbsttest zur Prüfung der Suggestibilität.

Sie sehen also, sowohl auf der klinischen Seite, als auch im Bereich der Wissenschaft geht es weiter; was uns aber als Fachgesellschaft Sorgen macht, sind die demographisch bedingten, schwindenden Mitgliederzahlen. Wir machen uns im Vorstand viele Gedanken darüber, wie wir die Vorteile einer Mitgliedschaft (kostenlose Zeitschrift, Weiterqualifikationsmöglichkeiten insbesondere im Bereich der Weiterbildung, Werbeplattform website, vergünstigte Teilnahme an Tagungen, auch bei den Schwestergesellschaften) besser bekannt machen und neue Mitglieder gewonnen werden könnten; die Dozentenqualifikation ist hier natürlich ein gewichtiges Thema, insbesondere weil die Hypnose und Entspannungsmethoden weiterhin ihren Platz in den ärztlichen Weiterbildungsordnungen haben, die ja im letzten Jahr reguliert wurden, und die nun novelliert in den einzelnen Landesärztekammern in den Umsetzungsprozess gelangen. Auch die Zeitschrift für Hypnose und Hypnotherapie wäre eigentlich schon alleine für sich ausreichend wertvoll, das allen Mitgliedern über die gesamten letzten 15 Jahrgänge hinweg unmittelbar online zur Verfügung steht (etwa 1.500 Seiten).

Leider hinterlassen Neuerungen wie die DSGVO, die wir 2018 gut stemmen konnten, im Nachhall ihre Wirkung: Die Mitglieder-Datei musste bereinigt werden, der Bankeinzug umgestellt, unsere Satzung in größerem Umfang überarbeitet werden, und dafür ist auch viel ehrenamtliches Engagement nötig, das leider auch an der Vorstandszusammensetzung nicht spurlos vorüberging; zur nächsten MV wird die Nachwahl des Schriftführers nötig. Wir danken hier ganz ausdrücklich Dr. Holger Pelz, können seine

Entscheidung gut nachvollziehen, wünschen Ihm bei seinen neuen Aufgaben das Beste und freuen uns jetzt aber auch über Bewerbungen.

Auch so eine ehrenwerte Gesellschaft wie die DGäEHAT, die sich als älteste deutschsprachige ärztliche Hypnosegesellschaft bezeichnen darf, muss sich verjüngen. Auch vom optischen Eindruck her. Wir arbeiten seit dem letzten Sommer an einem neuen Webauftritt, denken über ein zeitgemäßeres Logo nach, wobei uns hier schon einiger Mitglied interessante Entwürfe angeboten haben, nicht ohne symbolische „Hintergedanken“, wie es sich auch für unser Tätigkeitsfeld anbietet.

Seien Sie herzlich aufgefordert, hier in ihren Gedanken ein wenig zu spielen; wir freuen uns über jeden anregenden Entwurf und natürlich auch Sie auf der nächsten Jahrestagung, die nun zum dritten Mal in Neuss im Juni stattfinden wird, zu begrüßen.

Unsere **24. Jahrestagung 2020 am 12. und 13. Juni** findet wieder in Kooperation mit dem Alexius/Josef Krankenhaus in Zentrum für seelische Gesundheit im Rhein-Kreis Neuss www.psychiatrie-neuss.de statt.

III. Neusser Hypnosetage

“Hypnose in der Psychosomatischen Grundversorgung – Interventionstechniken für die unmittelbare Patientenversorgung“

Neben den 8 Hauptvorträgen werden am Nachmittag von den Referenten Workshops zu den Vortragsinhalten mit der Demonstration ihrer therapeutischen Interventionen angeboten. Die Flyer werden zeitnah zur Verfügung gestellt.

Das Programm ist bereits auf der Internetseite www.dgaehat.de zu finden.

Freitag

KJPT Dr. phil. Christine Kern:	Kurzhypnosen mit Kindern und Jugendlichen in der alltäglichen Patientenversorgung einer psychosomatischen Tagesklinik
Dr. med. Björn Migge:	Hypnose und Mindfulness/Achtsamkeit in Prävention und Therapie der Depression–mit Interventionstechniken in der alltäglichen-Praxis
PP Silvia Fisch:	Prävention von Stressfolgeerkrankungen – ein hypnotherapeutisches Gruppenprogramm zur Stressbewältigung
Dr. med. Ralph-M. Schulte:	Schmerzstörungen in Einzel-/Gruppen-Hypnosetherapie-Interventionen

Samstag

Prof. Dr. med. Thomas Loew:	Entschleunigtes Atmen. Eine Anleitung zur Stressbewältigung in der Praxis
DP PP Susanne Winkler:	Körperübungen zur Spannungsregulation bei hohem Stress und Trauma (TRE) in der Praxis und in der Klinik
Dr. med. DP Claus Derra:	Progressive Muskel Relaxation. Der kurze Jacob in der Praxis
Ärztin Antonia Pfeiffer:	Neurohumorale Wirkmechanismen der Klopftechniken mit Anwendungsbeispielen in eigener Praxis

Nicht nur in der Mitgliederversammlung möchten wir unsere neuen Mitglieder

Frau Dr. med. Birgit Hofbauer, Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie, Lerchenweg 8a in 83278 Traunstein, Frau Margareta Viering, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Diplom Pädagogin, Diplom Sozial Pädagogin, Heumarkt 10 in 96047 Bamberg, Herrn Dr. med. Ralph-M. Schulte, Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Bussardweg 8 in 74376 Gemrigheim, Herrn Dr.med. Wolfgang Dietrich, Facharzt für Innere Medizin/Diabetologie, Leopoldstraße 151a in 80804 München, Herrn Peter Hartmann, Theologe, Dipl.-Soz. Arb., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Gerstenschlag 18 in 51467 Bergisch Gladbach, Frau Dr. med. Beate Herwig, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Chirotherapie/Palliativmedizin, Hülserstraße 423 in 47803 Krefeld, Frau Dilek Toksöz-Kersting, Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapie, Zülpicherstraße 355, in 50935 Köln, Frau Beata Grimmer, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Hammersteinstraße 23 in 47807 Krefeld, Frau Dr. med. Anke Tolksdorf, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Steinstraße 62 in 81667 München, Frau Claudia Prinz, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Schalkhäuser Str. 7 in 91522 Ansbach, Frau Barbara Loges-Fechtner, Fachärztin für Anästhesiologie, Psychotherapie/Spezielle Schmerztherapie, Tübbingweg 10 in 45307 Essen, Herrn Andreas Schreiber, Facharzt für Psychiatrie, Thomashofstr. 17 in 52070 Aachen

ganz herzlich begrüßen.

**Einladung zur Mitgliederversammlung am Freitag, den 12. Juni 2020 von 20.00 bis 22.00 Uhr
in 41464 Neuss, Nordkanalallee 99,
im Zentrum für seelische Gesundheit im Rhein-Kreis Neuss
St. Alexius-/St. Josef Krankenhaus [Dr. Clausen 0172 21 86 206]
laden wir Sie - im Namen des Vorstands - recht herzlich ein:**

- TOP 1 Begrüßung und Jahresbericht des Vorsitzenden
- TOP 2 Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung in Neuss am 14. Juni 2019
[Die Niederschrift kann im Sekretariat 2 abgerufen werden.]
- TOP 3 Bericht des Schatzmeisters zum Jahresabschluss 2019
- TOP 4 Bericht der Kassenprüfer zum Jahresabschluss 2019
- TOP 5 Entlastung des Vorstandes und des Schatzmeisters
- TOP 6 Nachwahl des Schriftführers
- TOP 7 Überlegungen zur Besetzung der Landesstellen Hamburg, Bremen und Niedersachsen
- TOP 8 Satzungsänderung der DGäEHAT e.V.
- TOP 9 Verjüngung des Vorstandes und neue Mitglieder
- TOP 10 Zukunftsausrichtung der Fachgesellschaft DGäEHAT e.V.
- TOP 11 Planung der 25. Jahrestagung 2021 mit Leitthema und Tagungsort
- TOP 12 Leitlinienentwicklung Autogenes Training / Leitlinienentwicklung Ärztliche Hypnose
- TOP 13 MasterClass Hypnose
- TOP 14 Verschiedenes
- TOP 15 Termine

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Prof. Dr. med. Thomas Loew
Vorsitzender



Dr. med. Siegfried Stephan
stellv. Vorsitzender



Dr. med. Günter R. Clausen
Ehrenvorsitzender

Psychiater · Psychosomatiker · Psychoanalytiker

**Deutsche Gesellschaft
für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose,
Autogenes Training und Therapie e.V.**

Sektion der International Society of Hypnosis ISH, Mitglied der European Society of Hypnosis ESH, Mitglied der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften AWMF, Mitglied des Wissenschaftlichen Beirates Deutschsprachiger Hypnosegesellschaften WBDH und beratende Gesellschaft der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie DGPM, und kooperatives Mitglied der DGPPN Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde.