

Vortrag: „**Neurohumorale Wirkmechanismen der Klopftechniken**“

Die so genannten Klopftechniken haben in Deutschland in den letzten Jahren zunehmend an Beliebtheit gewonnen. In der Methode PEP® werden jedes Jahr zahlreiche Ärzte und Psychologen ausgebildet. Doch was verbirgt sich hinter diesen Techniken? Wie wendet man sie an? Für welche Krankheitsbilder sind sie besonders wirksam? Antonia Pfeiffer erklärt die Anwendung der Klopftechniken am Beispiel der Methode PEP® und diskutiert klinische Studien und neurohumorale Wirkmechanismen der Klopftechniken. Sie geht dabei besonders auf die Frage ein warum Klopftechniken gerade auch in der Behandlung psychosomatischer Krankheitsbilder wirksam sind.

In ihrem Workshop stellt sie die Anwendung der Methode PEP® und die von Dr. Michael Bohne entwickelten Big 5 Lösungsblockaden vor.