

Hypnose bei Reizdarm

Die Bauchhypnose oder gut-directed.hypnosis ist durch die internationale Studienlage als sehr wirksame Intervention bei Patienten mit Colon irritabile bzw. Reizdarm belegt. In Deutschland fristet diese auf 12 Sitzungen angelegte Methode ein kümmerliches Dasein. Die Pharmaindustrie bietet stattdessen eine Fülle an Präparaten zur Beeinflussung des Darmes an und die allabendliche Werbung zur besten Sendezeit suggeriert wie einfach es ist, den Darm wirksam zu kontrollieren. Die medikamentöse Konditionierung des Darmes hat daher einen hohen Marktanteil. Der Workshop bietet einen praktischen Einblick in die Vorgehensweise der Bauchhypnose. Dabei ist zu bedenken, dass im Wesentlichen individuelle Lebensstiländerung die Nachhaltigkeit einer Wirksamkeit ausmacht. Daher ist die Bauchhypnose auch in den Kontext anderer Möglichkeiten stellen, wie wir Bezug zu unserer Verdauung herstellen können (Ernährung, Colonmassage, Atmung, Palmieren, Verdauungshygiene).

Dr. med. Dipl. Psych. Claus Derra

Berufliche Tätigkeit / Ort: ehem. Ärztlicher Direktor Reha-Zentrum Bad Mergentheim DRV-Bund Schwerpunkt psychosomatische Gastroenterologie
Jetzt niedergelassen im Vivantes MVZ Friedrichshain in Berlin



Spezialisierung / Schwerpunkt der klinischen Tätigkeit: FA für Psychiatrie und Psychosomatische Medizin, Spezielle Schmerztherapie, Hypnose und Hypnotherapie, Sozialmedizin, Medizinische Begutachtung, Supervision.

Zusatzausbildungen: Entspannungsverfahren, Hypnotherapie, psychosomatische Schmerztherapie, sozialmedizinische Begutachtung, EMDR, Psychoonkologie

Links (Homepage, Gesellschaften, etc.) IGPS, DGPM, DGAEHAT, DG-E, WBDH, DGPPN, GRVS