



DGÄHAT Postfach 1365, 41436 Neuss

Deutsche Gesellschaft für Ärztliche Hypnose und Autogenes Training e.V.

Sektion der I.S.H.; E.S.H.; A.W.M.F.
Gegründet von: Prof.Dr.Dr.h.c.J.H.Schultz

Postbank, 80318 München
Konto-Nr. 172 230-801 (BLZ 700 100 80)

Sekretariat:
Postfach 1365, 41436 Neuss

info@dgaehat.de
www.dgaehat.de

März 2014

Liebe Mitglieder,

lange spielten die Neurowissenschaften – sagen wir mal vorsichtig – aus Sicht der anderen medizinischen Gebiete die Rolle des nicht ganz so ernstgenommenen Randfaches, mit den wenigen Ausnahmen, meistens wenn die Kollegen oder näheres Umfeld selbst von psychischen oder psychosomatischen Krankheiten betroffen waren. Dies hat sich in den letzten Jahren deutlich verändert, wie es auch Jahrestagungen der großen Fachgesellschaften zeigen, die ihre Teilnehmerzahlen in den letzten Jahren mindestens verdoppelt (für die Psychosomatik), bzw. vervierfacht haben (für die Psychiatrie). Im Augenblick werden die Weiterbildungsordnungen der Gebiete überarbeitet mit dem Plan einer umfassenden Novellierung zum deutschen Ärztetag 2016. Den Vorständen ist es gelungen mit den entsprechenden Präsidien in Kontakt zu kommen und sowohl im Bereich der regelmäßig sowie der Wissenschaft nun in Neuauflage interessante Forschungsergebnisse präsentieren zu können. Das ist äußerst wichtig, denn nur wenn wir als Methoden (Hypnose und AT), die zwar wissenschaftlich seit langem anerkannt sind, die jungen Ärzte erreichen und neugierig machen, werden wir in differenzieller Abgrenzung von der neuen und nachgefragten Konkurrenz – etwa der Achtsamkeitsmeditation oder den Psychothramatechniken - unseren klinischen Platz behalten können, zumal die psychodynamischen Verfahren, zu deren Verwandtschaft wir ja historisch zählen, von der innovativen Verhaltenstherapie zunehmend in der Bedeutung an den Rand gedrängt werden und mit der VT auch die Progressive Muskelrelaxation in der praktischen Anwendung die AT. Wenn wir den Qualitätsstandard in der Weiterbildung und bei den Weiterbildern in der Zukunft halten wollen (d.h. spezifische Befugniserteilung, wie auch bei Supervisoren und Lehrtherapeuten oder Balintgruppenleitern in der ärztlichen Psychotherapie), müssen wir uns folgenden Herausforderungen stellen:

1. Wir müssen die Weiterbildungsbausteine räumlich und zeitlich bewältigbar anbieten, z.B. im Rahmen der Akademien auf den großen Kongressen und
2. Wir brauchen jüngere Weiterbilder, die bereit sind, kreative Angebote im Sinne von 1. zu machen (der Altersschnitt der Weiterbilder für AT und Hypnose liegt bei deutlich über 60 Jahren).
3. Wir müssen unsere aktuellen Teilnehmer so motivieren, dass sie auch Weiterbilder werden wollen und ihnen auf diesem Weg helfen, und um Mitgliedschaft bitten, denn nur so erschließen wir uns auch die finanziellen Mittel für unsere Aufgaben.
4. Wir brauchen von unseren Angeboten begeisterte Patienten – und die bekommen wir nur durch Schärfung der Indikation und Perfektion der klinischen Behandlungsergebnisse mit unseren spezifischen Angeboten; und dazu ist Forschung unabdingbar.

Wir sind weiterhin auf Vorstandsebene fachpolitisch aktiv (AWMF und STAEKO) und werben um unsere Anliegen und haben mit Prof. Ernil Hansen, Regensburg, einen wertvollen Kollegen

Vorsitzender: • Prof. Dr. med. Thomas H. Loew, Universitätsklinikum Regensburg, Franz-Josef-Strauß-Allee 11, 93053 Regensburg, Tel.: 0941-9447240, Fax: 0941-9447377, Handy: 0172 8136545 1. stellvertretender Vorsitzender: Dr. med. Siegfried Stephan, Vogelsbergstr. 63, 55129 Mainz, Tel.: 06131-582814, Fax: 06131-582513 2. stellvertretende Vorsitzende: Frau Dr. med. Monika Herma-Boeters, Klinikum Esslingen/Klinik für KJPP, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen/N., 0711 3103-3200 Schriftführer und wissenschaftl. Archiv: Dr. med. Wolf-Rainer Krause, Harz-Klinikum, Thiestr. 7 - 10, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944-962186 Fax: 03944-962350 Schatzmeister: Hermann Glück, Freiherr-vom-Stein-Str. 9, 64560 Riedstadt, Tel.: 06158-2387, Fax: 06158-2387 **Ehrenvorsitzender:** Dr. med. Günter R. Clausen, Tokiostr. 9, 41472 Neuss, Handy 0172 21 86 206
Wissenschaftlicher Beirat: Dipl.-Psych. Dr. med. Claus Derra, Taubertal-Klinik, 97980 Bad Mergentheim, Ketterberg 2, Tel.: 07931-591-0, Fax: 07931-591-170, Prof. Dr. med. Friedhelm Stetter, Albert Schweizer Str. 10, 32457 Porta Westfalica, Tel.: 05751-963970, Fax: 05751-965899
Landesstellen: **Baden-Württemberg** Frau Dr. med. Monika Herma-Boeters, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen/N. • **Bayern** Dr. med. Michael Ullmann, Karlstr. 6, 86150 Augsburg • **Berlin** Frau Dr. med. Angelika Bürmann-Plümpe, Hildegardstr.31, 10715 Berlin • **Brandenburg** Dr. med. Sikorski, Thiemstr. 111, 03048 Cottbus • **Bremen** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Hamburg** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Hessen** Hermann Glück, Freiherr-vom-Stein-Str. 9, 64560 Riedstadt • **Niedersachsen** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Nordrhein-Westfalen** Frau Prof. Dr. med. Waltraut Kruse, Kichberg 4, 52076 Aachen • **Rheinland-Pfalz** Dr. med. Siegfried Stephan, Vogelsbergstr. 63, 55129 Mainz, Marion Henze, Peterstorstraße 7, 56410 Montabaur • **Saarland** Dr. med. Gerd Wermke, Karlstr. 15, 66424 Homburg/Saar • **Sachsen-Anhalt** Dr. med. Wolf-Rainer Krause, Thiestr. 7 - 10, 38889 Blankenburg • **Schleswig-Holstein** Dr. med. Reinhard F. Fröschlin, Goerdeler Str. 37, 23566 Lübeck

gewinnen können, der gezielt darauf achten wird, dass unsere Methoden bei der Überarbeitung der AWMF-Leitlinien auch ausreichend Berücksichtigung finden.

Auch die neue Website und die Idee des Newsletters ist ein Schritt auf diesem Weg.

Geplant ist weiterhin, unter unserer Federführung, auch eine repräsentative Bevölkerungserhebung zu unseren Methoden, die den realen Bekanntheits- und Anwendungsgrad von AT und Hypnose im Vergleich zu den anderen gängigen z.T. weniger wissenschaftlichen Entspannungsmethoden aufzeigen soll.

Vergleichbare Fort- und Ausbildungsprobleme – jedoch von geringerem Ausmaß - gibt es auch in der klinischen Psychologie. Da die Psychologen - siehe bei Punkt 4 – dieselben Ziele haben, haben wir uns entschlossen, die Zusammenarbeit mit der DG-E zu intensivieren.

Die Vorstände der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren **DG-E & DGÄHAT** der Deutschen Gesellschaft für Ärztliche Hypnose und Autogenes Training haben zusammen beraten und wollen erstmalig gemeinsam eine Jahrestagung unter dem Thema

„ Begegnung zweier Gesellschaften: Therapie in Trance „

durchführen.

Wir möchten Sie nun ganz herzlich **zur gemeinsamen Jahrestagung mit der DG-E** vom 20.06. bis 22.06.2014 nach Blankenburg in den Harz einladen.

Der Tagungsflyer liegt dieser Einladung bei. Inhaltlich haben wir gemeinsam ein neues Konzept erarbeitet. Alle Teilnehmer können alle Vorlesungen besuchen, auch wenn sie einen Workshops mit 6 oder 10 oder 16 Stunden besuchen. Die morgendliche Einstimmung ist für jeden zugänglich, nach der MGV der DGÄHAT und dem Meeting der DG-E ist am Freitag ein Meet & Greet mit allen TeilnehmerInnen geplant. Nach dem Samstagabendessen erwartet uns eine kulturelle Überraschung „Alltakt & Klangreise“ anschließend „Trance und Tanz“.

Ein hochkarätiges sowie spannendes und entspannendes Fortbildungsprogramm erwartet Sie.



Prof. Dr. med. Thomas Loew
Vorsitzender

Vorsitzender: • Prof. Dr. med. Thomas H. Loew, Universitätsklinikum Regensburg, Franz-Josef-Strauß-Allee 11, 93053 Regensburg, Tel.: 0941-9447240, Fax: 0941-9447377, Handy: 0172 8136545 1. stellvertretender Vorsitzender: Dr. med. Siegfried Stephan, Vogelsbergstr. 63, 55129 Mainz, Tel.: 06131-582814, Fax: 06131-582513 2. stellvertretende Vorsitzende: Frau Dr. med. Monika Herma-Boeters, Klinikum Esslingen/Klinik für KJPP, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen/N., 0711 3103-3200 Schriftführer und wissenschaftl. Archiv: Dr. med. Wolf-Rainer Krause, Harz-Klinikum, Thiestr. 7 - 10, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944-962186 Fax: 03944-962350 Schatzmeister: Hermann Glück, Freiherr-vom-Stein-Str. 9, 64560 Riedstadt, Tel.: 06158-2387, Fax: 06158-2387 **Ehrenvorsitzender:** Dr. med. Günter R. Clausen, Tokiostr. 9, 41472 Neuss, Handy 0172 21 86 206
Wissenschaftlicher Beirat: Dipl.-Psych. Dr. med. Claus Derra, Taubertal-Klinik, 97980 Bad Mergentheim, Ketterberg 2, Tel.: 07931-591-0, Fax: 07931-591-170, Prof. Dr. med. Friedhelm Stetter, Albert Schweizer Str. 10, 32457 Porta Westfalica, Tel.: 05751-963970, Fax: 05751-965899
Landesstellen: **Baden-Württemberg** Frau Dr. med. Monika Herma-Boeters, Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen/N. • **Bayern** Dr. med. Michael Ullmann, Karlstr. 6, 86150 Augsburg • **Berlin** Frau Dr. med. Angelika Bürmann-Plümpe, Hildegardstr.31, 10715 Berlin • **Brandenburg** Dr. med. Sikorski, Thiemstr. 111, 03048 Cottbus • **Bremen** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Hamburg** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Hessen** Hermann Glück, Freiherr-vom-Stein-Str. 9, 64560 Riedstadt • **Niedersachsen** Dr. med. Holger Pelz, St.-Petri-Platz 5, 21614 Buxtehude • **Nordrhein-Westfalen** Frau Prof. Dr. med. Waltraut Kruse, Kichberg 4, 52076 Aachen • **Rheinland-Pfalz** Dr. med. Siegfried Stephan, Vogelsbergstr. 63, 55129 Mainz, Marion Henze, Peterstorstraße 7, 56410 Montabaur • **Saarland** Dr. med. Gerd Wermke, Karlstr. 15, 66424 Homburg/Saar • **Sachsen-Anhalt** Dr. med. Wolf-Rainer Krause, Thiestr. 7 - 10, 38889 Blankenburg • **Schleswig-Holstein** Dr. med. Reinhard F. Fröschlin, Goerdeler Str. 37, 23566 Lübeck